



## **ISTITUTO COMPRENSIVO "CARCHIDIO-STROCCHI"**

Via Forlivese, 7 48018 FAENZA (RA) Tel. 0546634239  
PEO: [raic817001@istruzione.it](mailto:raic817001@istruzione.it) – PEC: [raic817001@pec.istruzione.it](mailto:raic817001@pec.istruzione.it)  
Sito Web: [www.iccarchidiostrocchi.edu.it](http://www.iccarchidiostrocchi.edu.it)

### **SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE in riferimento al PP1 Scuole che promuovono salute nel PRP della Regione Emilia-Romagna**

#### **Azione: Condivisione della declinazione nel contesto scolastico regionale dell'approccio globale alla salute OMS (Accordo Stato Regioni del 17.01.2019)**

La adesione della nostra scuola alla Rete delle scuole che promuovono salute nasce dalla riflessione sull'operato della scuola in vari ambiti riconducibili alla educazione civica, alla promozione di stili di vita sani e sostenibili.

Un processo di promozione della salute, orientato non solo alla prevenzione, ma alla creazione, nella comunità e nei suoi membri, di un livello di competenza (empowerment) sul miglioramento del benessere psicofisico è quello più efficace per promuovere l'adozione di stili di vita favorevoli alla salute. Le azioni di educazione, formazione e informazione possono essere valorizzate da un contesto che promuova il benessere psicofisico di tutti coloro che "abitano" la scuola (allievi, docenti, operatori, famiglie). I due aspetti hanno un effetto sinergico: il contesto ambientale, rendendo facili le scelte salutari, assieme alla componente educativa, sviluppano l'empowerment dei soggetti coinvolti. La scuola, in qualità di luogo educativo e di prevenzione, può individuare segnali di malessere e di promuovere e sviluppare risorse e competenze preziose per la crescita dei suoi allievi. Il presupposto principale è che sviluppo culturale e didattico-formativo si integrino con la dimensione educativa di contributo all'evoluzione della persona avvalendosi di tutte le risorse che insistono nella comunità di appartenenza. Questo approccio prevede la mobilitazione delle risorse delle comunità locali e interventi declinati sulla base dell'analisi dei bisogni e delle risorse presenti in ciascun territorio. La costruzione di alleanze forti tra Enti Locali, Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna, Scuola, Aziende sanitarie, risorse del Terzo settore è promossa anche dalla L.R. 19/2018 che all'art. 7 prevede la possibilità per questi soggetti di promuovere e stipulare "Accordi operativi per la salute di comunità, di livello locale, allo scopo di definire obiettivi e iniziative comuni.

La Rete Scuole che Promuovono Salute in Emilia-Romagna (Rete SPS) è una rete di scopo costituita dalle Scuole che condividono la declinazione nel contesto scolastico regionale dell'approccio globale alla salute OMS (Accordo Stato Regioni del 17.01.2019) come descritto nel presente documento e si impegnano ad attuarne le pratiche raccomandate per migliorare l'ambiente strutturale e organizzativo e sviluppare le competenze individuali per la salute.

Il paradigma di base è la promozione della salute e del benessere e non solo quello della prevenzione.

### **Approccio globale alla salute: ambiti di intervento strategici**

È in corso un costante cambiamento sociale, con dinamiche progressivamente più veloci negli ultimi anni che ha alterato in modo sostanziale le condizioni in cui le persone crescono e vivono e influenzato i comportamenti relativi a salute, convivenza sociale, apprendimento e lavoro, modificando significativamente i determinanti di salute. In particolare, anche l'esperienza vissuta con la pandemia ha contribuito a generare nei giovani e negli adulti preoccupazione verso il futuro. A fronte di questi cambiamenti, la promozione della salute a scuola ha lo scopo di supportare bambini, soprattutto attraverso la sensibilizzazione delle famiglie, e adolescenti, nell'adozione di comportamenti salutari e auto-determinati e di consentire loro di co-creare in modo positivo e sostenibile i propri ambienti di vita sociali, fisici ed ecologici incidendo sui determinanti di salute. Le scuole, luoghi di insegnamento, apprendimento e sviluppo anche in relazione alla salute, possono assumere il ruolo di Scuola che promuove salute attraverso la pianificazione di un processo di cambiamento in cui la salute non rappresenta solo o prevalentemente un contenuto tematico, ma diventa parte integrante dell'attività quotidiana che si articola in 4 ambiti di intervento strategici:

1. qualificare l'ambiente sociale
2. migliorare l'ambiente strutturale e organizzativo
3. rafforzare la collaborazione comunitaria
4. sviluppare competenze individuali

La scuola ha intrapreso il percorso di adesione alla Rete delle Scuole che Promuovono Salute pensando a una Scuola che Promuove Salute come a una scuola che conosce ed è in grado di attivare tutte le tipologie di interventi di prevenzione, in raccordo con le risorse sociali e sanitarie del territorio; attiva al suo interno interventi di prevenzione primaria e universale a favore di tutti i propri studenti e interventi di prevenzione secondaria o selettiva rivolti a determinati target individuati in base all'analisi del proprio Profilo di Salute.